

COMPORTAMENTUL MEU FAȚĂ DE MINE ȘI FAȚĂ DE CEILALȚI - INTELIGENȚĂ EMOȚIONALĂ -

Prof. înv. primar: David Oana Rebeca
Școala Gimnazială nr. 13 Brașov

Moto: „Fiecare posedă un potențial ascuns:
trebuie doar să-l dezvoltăm”!

Rene de Lassus

În viața de zi cu zi, oamenii cu un Q.I. ridicat s-a întâmplat să nu facă față greutăților în timp ce alții cu un Q.I. modest să se descurce surprinzător de bine. Factorul care face diferența dintre ei se pare că este adesea capacitatea numită inteligență emoțională, care include autocontrolul, zelul, perseverența și capacitatea de automotivare. Toate aceste aptitudini pot fi insuflete copiilor (deci pot fi învățate), fapt care dă o șansă mai mare de reușită în viața individului, independent de potențialul intelectual primit pe linie genetică.

Promovând gândirea creativă, folosirea diverselor modalități de comunicare în situații reale, ajutăm școlarul mic să își formeze o cultură comunicațională care să îl ajute să înțeleagă lumea, să comunice și să interacționeze cu semenii, să fie sensibil la frumosul din natură și la cel creat de om, formându-și și consolidându-și o scară justă de valori.

În acest scop, introducerea în școala primară a unor activități care își propun să dezvolte componentele inteligenței emoționale (autoreglarea, conștiința de sine, motivația, empatia, abilitățile sociale), să dezvăluie influența pe care o are comportamentul asupra lor, dar și asupra calității relației cu ceilalți, este o soluție în formarea conștiinței de sine încă de la o vârstă fragedă; o conștiință socială de apartenență la un sistem axiologic și social promovate, ca primă treaptă în integrarea activă a individului în mediul social.

Inteligența emoțională împreună cu asertivitatea joacă un rol foarte important în viața noastră. Aceste abilități de viață sunt talente valoroase, de zi cu zi, care dacă sunt folosite eficient, permit accesul la resursele interne de care avem nevoie pentru a atinge succesul și pentru a ne crea viața pe care o dorim. Aceste abilități de viață sunt talente necesare care ne ajută să preluăm controlul asupra vieții noastre, să gestionăm schimbarea și să facem față eficient mediului înconjurător și oamenilor din jur. În linii mari acestea sunt abilitățile de care elevii au nevoie pentru a putea fi fericiți, sănătoși și plini de succes.