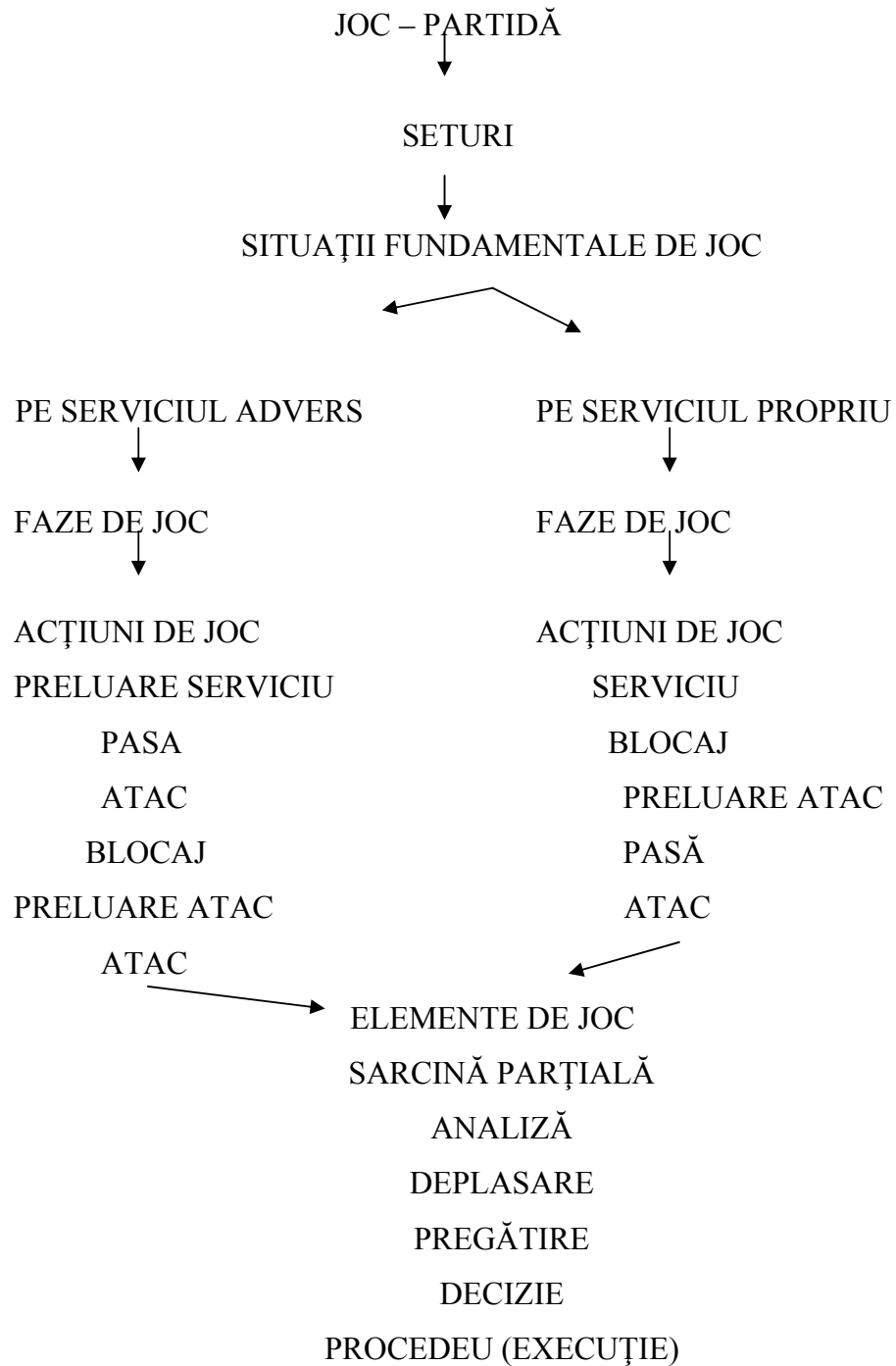


STRUCTURA JOCULUI DE VOLEI

Prof. ȘORTAN ADRIAN
Școala Gimnazială nr. 2 Sântana

În volei, ca sistem ierarhizat, poate fi evidențiat ca model generalizat, un concept care să evidențieze prelucrarea structurilor acestuia, la care să se raporteze apoi sistemele luate spre analiză.



Faza de joc

Prin faza de joc se înțelege înlănțuirea acțiunilor de joc din momentul “sosirii” mingii în terenul propriu și până la trecerea ei înapoi la adversar, faza de joc fiind parte componentă a ciclului de joc.

Se știe că regulamentul nu dă voie unei echipe să joace mingea mai mult de 3 (4) lovituri, între două atingeri ale mingii de către adversar. De aceea, după consumarea acestor lovituri echipa este obligată să trimită mingea la adversar, o dată și cu “pasarea” interdicției de mai sus, numai ca adversarul se opune trimiterii mingii în terenul său prin blocaj, iar acest lucru poate conduce la prelungirea unei faze de joc, reluarea unei alte serii de trei lovituri fiind posibilă o dată cu o preluare din blocaj.

Pentru că momentul inițial al fazelor de joc este diferit, atât prin așezarea în teren a echipei, cât și în privința primei lovituri, vom avea faza I-a și faza a II-a.

Faza I - se derulează începând cu preluarea din serviciu, efectuată dintru-un dispozitiv de așezare în teren caracteristic fiecărei echipe în parte și diferit de la o rotație la alta.

Faza a II-a – începe cu preluarea din atac (precedată uneori de atingerea blocajului), iar dispozitivul de așezare în teren al echipei este unul din sistemele de apărare.

Deoarece faza I pornește de la preluarea din serviciu, iar serviciul într-un ciclu de joc se execută o singură dată, înseamnă că această fază este unică, pe când faza a II-a se poate repeta de n ori, alternativ de la o echipă la alta, până la încheierea ciclului de joc.

Acțiunea de joc

Acțiunea de joc este unitatea funcțională de bază a voleiului prin care un jucător intervine la minge cu toate capacitățile sale psiho-motrice de care dispune, în vederea realizării unei sarcini parțiale și specifice de joc.

Componentele unei acțiuni de joc sunt:

- sarcină parțială de joc;
- analiza situației;
- deplasări specifice;
- luarea deciziei;
- lovirea mingii sau procedeul de execuție;
- replierea și pregătirea pentru o altă acțiune.

Enumerând aceste componente se poate observa că o parte dintre ele sunt componente teoretice (sarcină parțială de joc, analiza situației și luarea deciziei), care țin de factorul intelectual al individului, iar o altă parte (deplasările specifice, procedeul de execuție și replierea), sunt componente practice, care țin de aptitudinile fizice ale executantului. Cunoscând

faptul că înșiruirea acestor componente se face în fracțiuni de secundă, credem că realizează oricine ce importanță prezintă factorul intelectual (în special rapiditatea gândirii), dar și unele aptitudini fizice (în special viteza de reacție și de deplasare) în desele intervenții la mingea jucătorilor. Mai mult decât atât, jucătorii au de judecat fiecare acțiune individuală și din punct de vedere tactic, iar toate acestea nu se pot realiza într-un timp atât de scurt, decât dacă execuția propriu-zisă este însușită la nivel de automatism, eliberând astfel celulele nervoase de un efort în plus și măbind eficiența acțiunii individuale respective.

Nu voi insista asupra componentelor acțiunii de joc deoarece ele se manifestă oricum ca un tot unitar, pe suportul unei interdependențe, specifice fiecărei acțiuni, dintre capacitățile psiho-fizice native și dobândite ale jucătorului executant.

Voi spune doar că specificitatea acțiunilor de joc este dată de cele două compartimente ale jocului, atacul și apărarea, de locul ocupat în înșiruirea logică a maximum 3 (4) lovituri și de nivelul de pregătire al executanților. Se face distincție clară între un serviciu și o preluare din serviciu, între o preluare și o ridicare, dar toate acestea nu sunt atât de vizibile la începători, unde toate cele 3 lovituri pot fi jucate prin aceeași acțiune de joc (lovirea cu două mâini de sus, specifică ridicării, pe când la performanță distincția este clară).