

## Exemplificarea educației outdoor

Prof. înv. Preșc. MUNTEAN CAMELIA  
GRĂDINIȚA CU PP NR 2 SEBEȘ

Educația outdoor este o formă organizată de învățământ (școlarizare) care se desfășoară în aer liber, tratează despre și pregătește pentru - viața în aer liber.

Caracteristici ale educației outdoor:

- oferă posibilitatea contactului direct cu natura
- facilitează procesul de învățare al elevilor care întâmpină dificultăți
- dezvoltarea spiritului de echipă
- Oferă nenumărate beneficii fizice, mentale și emoționale

În Educația Outdoor elevul învață totul în mod practic. Acest mod de învățare, caracteristic Educației Outdoor, se numește **Experiențial** – *Înveți cu creierul, mâinile și inima!*

Un studiu mai modern spune că:

*“Ne amintim 20 % din ceea ce auzim, 30 % din ceea ce vedem și 90 % din ceea ce facem.”*

Desfășurate în afara mediului obișnuit de viață, învățare sau muncă, activitățile out-door sunt distractive și relaxante, au avantajul situației reale și pot genera rezultate imediate.

### EXEMPLE PRACTICE DE INTEGRARE A EDUCAȚIEI OUTDOOR ÎN CADRUL CURRICULEI ȘCOLARE

Integrarea educației outdoor în cadrul curicului școlar implică diferite etape de la planificarea procesului și până la implementare. Atunci când planificăm o activitate outdoor trebuie să se realizeze o serie de conexiuni cu disciplina școlară pe care “vrem să o scoatem afară.”

#### Activitate matematică

#### CURSA OUĂLOR DE PAȘTE

Cu acest joc, concurs matematic, copiii se vor bucura de activitățile în aer liber (outdoor) în timp ce-și vor fixa cunoștințele de matematica.

Veți avea nevoie de:

- 20 de ouă colorate
- Zonă de alergat în siguranță
- 4 sau mai mulți copii

Mod de procedare:

- Ascunde ouăle prin iarba terenului de joacă.
- Copiii, la semnalul educatoarei, vor porni în căutarea lor.
- De îndată ce au reușit să adune ouale, se întorc cât mai repede posibil la locul de depozitare.
- Copilul care are ouale găsite le sortează pe culori.

Variante:

Sarcinile de rezolvat pot diferi în funcție de nivelul de vârstă al copiilor de la grupă.

## **Domeniul estetic creative**

### **MICII FOTOGRAFI**

Copii vor primi aparate de fotografiat de jucărie și vor ieși în curte pentru a surprinde tot felul de imagini. Pentru a înțelege imaginea surprinsă, va descrie pozele pe care le-a făcut.

### **Activitate de cunoașterea mediului**

### **MICII EXPLORATORI**

După ce am învățat despre insecte, în clasă, acum vom merge afară să le studiem pe viu. Vom lua lupa care mărește imaginea și vom vedea mai bine cum arată insectele care sunt mici, unde trăiesc, cum trăiesc și ce putem învăța de la ele.

#### **Bibliografie:**

Angelescu, C., Julea, D., *Timpul liber*, Editura Economică, București, 1997

Liliana Bucică, Dana Lorena Bran, *Manual de educație outdoor*, 2012